

D H	日・祝	月	火	水	木	金	土
9時							
10時							
11時	ビギナー レッスン						ビギナー レッスン
12時							
13時		ビギナー レッスン	レディース クラス	ビギナー レッスン	レディース クラス	ビギナー レッスン	
14時	ボクササイ ズレッスン						ボクササイ ズレッスン
15時		ストレッチ クラス	フィットネ スクラス	ボクササイ ズレッスン	フィットネ スクラス	ストレッチ クラス	
16時							
17時		30分～ キッズ	30分～ キッズ		30分～ キッズ	30分～ キッズ	
18時		30分～ キッズ	～30分 キッズ		～30分 キッズ	～30分 キッズ	
19時		ビギナー レッスン		ビギナー レッスン		ビギナー レッスン	
20時							
21時							
22時							
23時							

オープン時間、レッスン時間等変更になる可能性があります